

SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO "MESSER"

SEZIONI CAI DI CONEGLIANO – PIEVE DI SOLIGO – VITTORIO VENETO

Organico 2013

Direttore: Fioretti Edoardo (INSA)
Vice-Direttori: Donadi Lorenzo (ISA)
Sonego Stefano (ISA)
Zaccaron Walter (ISA)
Segretario: Nieddu Gianni (ISA)

Istruttori

Alessandrini Paola (IS)	Mason Stefano (ISA)
Andreola Michele (IS)	Michelet Ivan (ISA)
Camillo Marisa (IS)	Montesel Adrinano (ISA)
Celotto Santina (IS)	Nieddu Gianni (ISA)
Cimetta Luciano (IS)	Petterle Stefano (IA/ISA)
Da Rios Antonio (ISA)	Sartorello Luciano (ISA)
Donadi Lorenzo (ISA)	Serafin Vittorio (ISA)
Faldon Livio (IA)	Sonego Stefano (ISA)
Fiorentini Mario (ISA)	Trinca Vittore (ISA)
Fioretti Edoardo (INSA)	Zaccaron Walter (ISA)
Fioretti Massimo (INSA)	Zanette Roberto (ISA)
Flamini Riccardo (IS)	Zaros Genny (IS)
Iscaro Donatella (IS)	

IA: Istruttore di Alpinismo

IS: Istruttore Sezionale

ISA: Istruttore di Sci-Alpinismo

INSA: Istr. Naz.le di Sci-Alpinismo



Iscrizioni ed Informazioni

Presso sedi CAI di:

Conegliano – Via Rossini 2, Conegliano

(martedì e venerdì dalle ore 21)

Pieve di Soligo, Via Battistella, 1 (presso ex Scuole
Professionali), Pieve di Soligo

(mercoledì dalle ore 20:30)

Vittorio Veneto – Via della Seta, 55 – "Le Filande"

San Giacomo di Veglia (0438-500799)

(giovedì dalle ore 21:00)



CLUB ALPINO ITALIANO

CORSO BASE DI SCIALPINISMO 2013

SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO "MESSER"

SEZIONI CAI DI CONEGLIANO – PIEVE DI SOLIGO – VITTORIO VENETO

FINALITÀ DEL CORSO

La Scuola di Sci-Alpinismo "Messer" organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche sci-alpinistiche. In particolare, lo scopo del Corso Base [SA1] è formare individui capaci di partecipare in modo autonomo ad uscite in ambiente che non si svolgano in ghiacciaio, organizzate da sci-alpinisti esperti.

ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi è necessario:

- Certificato medico di idoneità fisica a frequentare un corso di alpinismo
- 1 foto formato tessera
- Versare la quota di iscrizione al Corso

**QUOTA DI ISCRIZIONE: 150 Euro (soci CAI)
(210 Euro non soci CAI)**

EQUIPAGGIAMENTO

L'allievo dovrà avere:

- Sci, scarponi ed attacchi da sci-alpinismo
- Pelli in tessilfoca e rampanti
- Abbigliamento idoneo all'attività sportiva in montagna d'inverno
- Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)

La Scuola può fornire a chi ne fosse sprovvisto:

- A.R.T.V.A. (Apparecchio Ricerca Travolti da Valanga)
- Pala e sonda

MAGGIORI INFORMAZIONI AL RIGUARDO NELLA
LEZIONE "MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO"

CORSO DI SCI-ALPINISMO BASE

Direttore: Lorenzo Donadi

Vice-direttore: Gianni Nieddu

LEZIONI TEORICHE

(Presso sede CAI Conegliano)

Giovedì 17 gennaio 2013 ore 21.00

Presentazione del Corso. Materiali ed equipaggiamento

Giovedì 31 gennaio 2013 ore 21.00

Verifica materiali ed equipaggiamento. Uso dell'ARTVA

Giovedì 7 febbraio 2013 ore 21.00

Topografia ed orientamento

Giovedì 14 febbraio 2013 ore 21.00

Neve - 1 (formazione)

Giovedì 21 febbraio 2013 ore 21.00

Neve - 2 (evoluzione e formazione delle valanghe)

Giovedì 28 febbraio 2013 ore 21.00

Alimentazione e preparazione dello sci-alpinista. Primo soccorso

Giovedì 7 marzo 2013 ore 21.00

Preparazione e condotta di una gita sci-alpinistica

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO DEL CORSO

Il Corso di Sci-Alpinismo Base (SA1) è organizzato dalla Scuola "Messer". È aperto a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari, che abbiano compiuto almeno i 16 anni di età (per i minorenni è richiesta l'autorizzazione dei genitori). L'ammissione al Corso avverrà ad insindacabile giudizio degli Istruttori, dopo la prima uscita in ambiente e comunque non oltre il numero di posti disponibili. Con l'iscrizione al Corso, i partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento della Scuola. Per quanto non contemplato dal regolamento, valgono le disposizioni della C.N.S.A.S.

LEZIONI PRATICHE

(Orari e mete verranno definiti in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche)

Sabato 2 e Domenica 3 febbraio 2013

Sabato: verifica e selezione in pista. Tecnica di discesa in pista e fuori pista

Domenica: Tecnica di salita, discesa fuori pista e ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 10 febbraio 2013

Topografia ed orientamento. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 17 febbraio 2013

Osservazione del manto nevoso. Scelta della traccia. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 24 febbraio 2013

Pausa o eventuale recupero

Domenica 3 marzo 2013

Condotta in salita, traccia e microtraccia. Autosoccorso e ricerca con A.R.T.V.A.

Sabato 9 e Domenica 10 marzo 2013

Uscita di fine corso

