



# CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Perugia  
G. Bellucci

Sezione di Vittorio Veneto

Domenica 19 Giugno 2011

## DAL PRATA A RUBBIANO

Attraverso la Valle Lunga e la Val del Tenna (Gole dell'Infernaccio)

Dir. GruppoAzimut: F. Giornelli - G. Castellani, Lindo Da Ros (CAI Vittorio Veneto)

*L'Infernaccio è una delle gole più spettacolari di tutto l'Appennino centrale, attraversarla, da la sensazione che le montagne si sfiorino ed ad un certo punto lascino veramente poco spazio per il passaggio del fiume Tenna che nasce dal versante orientale del gruppo del Monte Bove e scorre tra il Pizzo della Regina ed il Monte Sibilla. Lungo il suo corso, che si fa tumultuoso, la valle si restringe fino ad assumere l'aspetto di un'angusta spaccatura, una stretta forra scavata dal fiume nel corso dei millenni.*

Dall'area sciistica di M. Prata (1650 m) si segue la stradina che a destra del monte e ci porta alla fonte della Giumenta (1775 m). Da qui saliamo sul ripido versante occidentale arrivando alla Sella tra il M. Porche e Palazzo Borghese (2090 m). Siamo quasi giunti sulla cima del M. Porche (2145 m) e da qui si prendiamo il sentiero che scende lungo la **Valle del Lunga**, una delle valli che conserva tra i migliori lineamenti glaciali osservabili sui Monti Sibillini, e arriviamo fino alle sorgenti del Tenna per proseguire la discesa verso le **Gole dell'Infernaccio**, uno stretto e suggestivo canyon dove l'acqua si cerca rumorosamente la strada.



Valle del Lunga

Gole dell'Infernaccio

Giungiamo poi al bivio che ci porta all'**Eremo di S. Leonardo** dove una piccola chiesetta, a picco sopra la gola, è perfettamente integrata con le imponenti montagne che la sovrastano. Costruito sopra i resti di una antico rudere ad opera di un frate cappuccino, **Padre Pietro Lavini**, l'eremo sarà l'ultima deviazione prima di arrivare a Rubbiano (800 m).

(A conclusione scambio enogastronomico con prodotti Veneti e Umbri)



Eremo di San Lorenzo

**Difficoltà: EE - richiede un buon allenamento**

**Durata: 7-8 ore circa (soste escluse)**

**Lunghezza: 20 km circa**

**Punto di partenza:** Stazione sciistica M. Prata (AP) – m 1650

**Punto di arrivo:** Rubbiano (AP) - m 800

**Dislivello totale: +500 m/-1350 m circa**

- **Partenza con l'autobus alle ore 07:00 da Pian di Massiano (dietro alla stazione del Minimetro).**
- **Obbligatorio abbigliamento e calzature adeguati.**
- **Pranzo al sacco.**
- **Comodo un ricambio da lasciare in autobus.**
- **Rientro previsto intorno alle ore 24 circa**
- **Rif.: Da Ros Lindo: 348 5966082**
- **E' necessaria la prenotazione entro le ore 23 di mercoledì 01 giugno 2011**