

## Gruppo inter-sezionale di Sci Escursionismo

### SCI ESCURSIONISMO (A tallone libero)

Per noi che amiamo questa disciplina gli sci sono il mezzo migliore per frequentare la montagna innevata. Ci permettono di procedere in piano e in salita (con pelli di tessilfoca) attraversando ambienti da favola e raggiungendo punti di rara bellezza per poi regalarci agevoli ed appaganti discese sui pendii innevati e/o in mezzo a boschi radi.

Nostro scopo è effettuare gite fuoripista percorrendo sia strade innevate che spazi aperti con pendenze non ripide e con dislivelli non eccessivi. In ogni caso gli itinerari che frequentiamo escludono l'utilizzo di tecniche alpinistiche (roccia e ghiaccio). Le gite si svolgono a partire dalle vicine Prealpi e fino all'area dolomitica con puntatine nella zona vicentina (altopiani) e friulana.

I nostri sci sono simili a quelli usati nello Sci Alpinismo, ma gli attacchi sono rigorosamente a tallone libero: ci permettono di scendere con la tecnica del telemark (quando la impari te ne innamori).



E' quindi una pratica adatta a chi ama muoversi fuori dagli affollamenti delle piste battute.

Ai nostri corsi possono partecipare persone che abbiano almeno provato gli sci da fondo o da discesa (che conoscano un po' di spazzaneve). Nei corsi si apprendono e/o si perfezionano le tecniche di salita e discesa, ma anche le nozioni utili per orientarsi e per effettuare escursioni in sicurezza data la potenziale pericolosità della montagna innevata.

Inoltre all'attività del gruppo possono aggregarsi sciatori già formati provenienti da varie discipline (sci di fondo, telemark, sci-alpinismo).

L'attività in sezione è nata tra il 1985 ed il 1986 e per almeno un decennio abbiamo utilizzato attrezzatura leggera da fondo-escursionismo sperimentando le potenzialità di questa nuova disciplina (nata in seno al CAI nel 1982). Dal 1993 collaboriamo con i colleghi della sezione di Conegliano (con i quali fondammo la Scuola inter-sezionale di Sci Escursionismo "Ornella Rosolen" attiva fino al 2011).

Oggi il gruppo possiede una propria attività di gite sci-escursionistiche e gli istruttori (3 titolati e due sezionali) sono integrati nella scuola di Sci Alpinismo.

La stagione, a partire da dicembre/gennaio si sostanzia con l'attività sci-escursionistica basata su gite domenicali (e non solo) ed è formalizzata sui siti delle nostre sezioni, ma l'attività va oltre le date fissate ed è decisa settimanalmente durante il ritrovo in sede CAI - fino a tutto Aprile.

Il ritrovo in sede, durante la stagione, è previsto a Conegliano il 1° e 3° mercoledì del mese e a Vittorio Veneto il 2° e 4° mercoledì del mese.